

# RunForRio Nieuws

Uitgave van Stichting Run for Rio Wassenaar • Secretariaat Van Houtenweg 74, 2241 LS Wassenaar, T. 06-83114497 • Vormgeving & Drukwerk, Graphic Square

## Run for Rio loopt en fietst 360 km met een opbrengst van € 27.956,99

Op 9 en 10 mei namen 18 hardlopers en 2 fietsers, gesteund door toegewijde begeleiders, deel aan een buitengewoon evenement: de Limesloop, georganiseerd door Stichting Run for Rio. Gedurende twee dagen legden ze een indrukwekkend traject van 360 kilometer af langs de historische Limesroute, de noordgrens van het oude Romeinse Rijk, met als start- en eindpunt Wassenaar.



Het doel van deze uitdagende onderneming? Niets minder dan het ondersteunen van onderwijs in Oeganda. Dankzij de inzet van de deelnemers en de vrijgevigheid van sponsors werd een bedrag van maar liefst € 27.956,99 opgehaald, bestemd voor de uitbreiding van twee scholen in Oeganda.



Het evenement werd gekenmerkt door stralend weer en het tempo zat er goed in. Delen van de route werden sneller afgelegd dan gepland. Ook tijdens de nacht werd stevig doorgelopen. Dan was het spannend om niet van het parcours te raken en tijd te verliezen. Onderweg werden de deelnemers beloond met afwisselende landschappen en adembenemend natuurschoon, wat de uitdaging des te inspirerender maakte.

Tijdens wisselpunten werd kort gestopt voor het nuttigen van energierijke voeding, fruit en drankjes waarvan de samenstelling zorgvuldig was uitgezocht door het begeleidingsteam.

Langs de route passeerden ze vele geïnteresseerden, die de moed en toewijding van de hardlopers en fietsers bewonderden. Hun steun en aanmoediging droegen bij aan de sfeer van saamhorigheid en vastberadenheid die het evenement kenmerkte.

Bij de finish in Wassenaar werden de vermoeide maar voldane deelnemers en begeleiders verwelkomd als ware helden. Met bloemen en een warm onthaal werden ze door de voorzitter en penningmeester van de Stichting Run for Rio bedankt voor hun onvermoeibare inzet en bijdrage aan een onvergetelijke Limesloop.

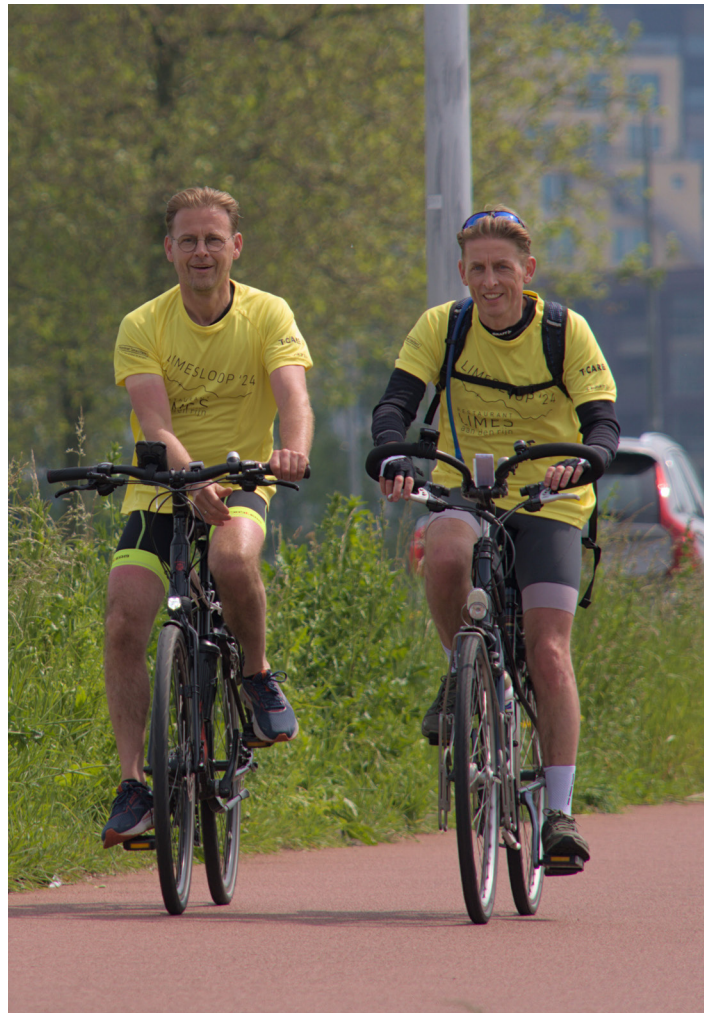
Verdere informatie en foto's over de Limesloop en de projecten kunt u vinden op de website: [www.runforrio.com](http://www.runforrio.com). Wilt u meer weten? Dan kunt u ook bellen met Leo Bellekom, tel 06-43265500.

De Limesloop van 2024 was een indrukwekkende prestatie, niet alleen vanwege de fysieke en mentale uitdaging, maar vooral omdat het kinderen in Oeganda in staat stelt elementair onderwijs te volgen. Hun droom om te leren en te groeien krijgt dankzij dit geslaagde evenement een krachtige impuls, en dat is een prestatie om trots op te zijn.

## De Limesloop 2024 in beeld









**Bedankt!**  
**alle km-sponsors, vrijwilligers**  
**en deelnemers van de Limesloop**



### Activiteiten-contactpersonen

Fietsen	Letty Olijslagers	070-5115816
Hardlopen	Leo Bellekom	06-43265500
Klaverjassen	Trudy Efdee	06-83627269

### Klaverjassen

**Woensdag 20 maart** was er wederom een klaverjasavond. Deze avond werd gehouden in de kantine van voetbalvereniging Blauw-Zwart. Het was de 50e klaverjasavond bij Run for Rio, tegelijk met het 35 jarig jubileum van onze stichting. Het was een gezellige en heel geslaagde avond. Er waren 12 tafels en 48 deelnemers!! De opbrengst van het kaarten en de loterij was bij elkaar € 701,50; dit was een recordbedrag in de historie van Run for Rio. De volgende klaverjasavond is (onder voorbehoud) op woensdag 16 oktober. De avond begint om 19.30 uur en de kantine is om 19.00 uur open. Er kan gekaart worden in koppels maar u kunt ook alleen komen. Tijdens de avond is ook een loterij met diverse leuke prijzen.

### Fietsen

Al vele jaren wordt er door een enthousiaste groep op de tweede zondag van de maand een fietstocht gereden. We verzamelen rond 9.30 uur bij toerbeurt bij één van de deelnemers thuis en drinken een kopje koffie. Daarna wordt er een fietstocht gereden van ongeveer 30 km. Onderweg houden we meestal een pauze om ergens wat te gebruiken. Rond 13.30 uur zijn we dan weer terug en wordt afgesloten met een hapje en een drankje op het startadres. De fietsgroep beheert gezamenlijk een spaarpot met gelden ten bate van de Run for Rio projecten. Heeft u zin om een keertje mee te fietsen? Belt u dan met Letty Olijslagers. Zij is de nieuwe coördinator van de fietsclub. Zij neemt het stokje over van Jos Martens, die dit vele jaren heeft verzorgd. Jos namens ons allen nogmaals veel Dank!

### Hardlopen

Iedere zondag gaan de hardlopers van Run for Rio op pad. Ze trainen dan een mooie afstand met koffie voor of achteraf. Informatie over het hardlopen en het verzamelen kunt u verkrijgen bij: Leo Bellekom, telefoon 06-43265500.

### Website

Voor een overzicht van alle activiteiten kunt u ook onze website bezoeken: [www.runforrio.com](http://www.runforrio.com). Daar vindt u het laatste nieuws over projecten en acties. Inmiddels kunt u ook op een nieuwe manier uw donatie overmaken via deze website.

### De Redactie

Mail uw redactionele bijdrage naar: [mnoordover@hotmail.com](mailto:mnoordover@hotmail.com)  
 Uiterlijke inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 01-12-2024

### Nieuwsbrief digitaal? Ja, dat kan!

Het is mogelijk om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen i.p.v. per post. Dit spaart een postzegel en papier. Informatie kunt u verkrijgen bij de secretaris, tel 06-83114497.

### Uw steun blijft nodig!

Onze projecten kunt u financieel steunen. Geldelijk kunt u bijdragen door giften, donaties, nalatenschap of schenking op INGBank NL21INGB0000193157 of Rabobank NL57RABO0368010724 t.n.v. Stichting Run for Rio te Wassenaar.



# De Limesloop is mede mogelijk gemaakt door:



Deze nieuwsbrief wordt mede mogelijk gemaakt door:

## SEDERT 1923

Al sedert 1923 verzorgen wij verhuistransporten en opslag van particuliere inboedels. Met een strakke organisatie, geroutineerde medewerkers en een modern wagenpark staan wij garant voor een professionele aanpak van uw verhuizing.

# VAN EDE

INTERNATIONAL MOVING

VERLENGDE HOGE KLEI 60 - WASSENAAR - HOLLAND

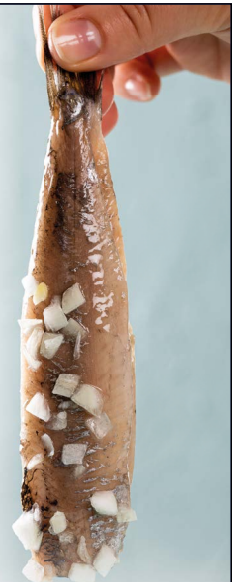
WWW.VANEDE.COM - T.(070) 511 34 26



## STERK IN VERHUIZEN.

SINDS 1923

# Vanaf 19 juni 2024 Hollandse Nieuwe Haring!



## De Lekkerbekking

Stadhoudersplein 1a - Wassenaar - 070 511 1518

# OpslagHotel breidt uit!

Het OpslagHotel breidt uit wij hebben nu meer units!  
Vanaf 100,- per maand.

En wij verhuren en verkopen opslagcontainers  
diverse afmetingen 10-20-25-40 ft inclusief vervoer



Meer weten? Bel 070 8200 199

www.opslag-hotel.nl | Verlengde Hoge Klei 46 | Wassenaar