



# Najaarsnieuwsbrief 2015

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Run for Rio Wassenaar

Secretariaat Run for Rio: Van Houtenweg 74 • 2241 LS Wassenaar • T. 070-5176236

Print: Jan Schuurman Kantoorvakhandel • Vormgeving: Graphic Square Grafische Vormgeving

## Pater Mariano (Frans) Gijsen overleden



Op jonge leeftijd vertrok hij naar Brazilië. Hij leefde altijd voor de ander en was een voorbeeld voor velen. Na zijn pensioen werd hij één met de allerarmsten: de verstoten en verguisde straatkinderen. Ook zij hebben recht op liefde, zei hij. Hij oordeelde niet, hij omarmde hen. Het kind wees hem de weg. Op 28 juni 2015 heeft een mooi en wijs mens ons verlaten. Hij heeft veel stof achtergelaten om over na te denken en vooral ook om iets mee te doen.

## Henk Rozestraten overleden

Jarenlang was hij een vertrouwd gezicht aan de bestuurstafel van Run for Rio. Zijn ervaring als missionaris in Brazilië was dan altijd zeer waardevol. Henk en ook zijn Clemmy zetten zich altijd belangeloos in voor de ander. Henk was een mens zonder oordeel en kon goed luisteren. Vervolgens ging hij gepassioneerd het gesprek aan, wat vaak leidde tot hele mooie dingen. Op 28 mei 2015 heeft Henk ons op 84 jarige leeftijd verlaten. Mede door Henk zien wij wat belangrijk is voor de ander.

## Wandelclub

Iedere derde zondag van de maand wandelen wij ca. 20 km. In juli hebben wij een wandeling door Leiden gemaakt, maar wij lopen ook in de mooie omgeving van ons dorp. In augustus zijn wij b.v. naar Meyendell geweest. Na afloop praten wij nog even na onder het genot van een kopje koffie met broodje. Zoals u ziet bestaat de groep uit (hoofdzakelijk) vrouwen; wilt u ook eens mee wandelen, neem dan contact met mij op. Anne van der Zalm [annevanderzalm@hotmail.com](mailto:annevanderzalm@hotmail.com)



# Wilde Ganzen steunt Run for Rio!



Al ruim 25 jaar ondersteunt de Wassenaarse Stichting Run for Rio projecten met kansarme kinderen. Sinds begin 2015 is Run for Rio bezig een nieuw project op te zetten in samenwerking met de Stichting Macheo in Kenia. Onlangs is de samenwerking met de Wilde Ganzen voor dit project goedgekeurd en kunnen de acties beginnen.

De stichting Macheo in Kenia helpt in 2015 ongeveer 13.000 primary school kinderen met pap en 8.000 met een lunch in de sloppenwijk Kiandutu van de stad Thika. Deze stad ligt ongeveer 40 km ten noordoosten van Nairobi. Het doel hiervan is om de kinderen te motiveren naar school te komen en ook hun school af te maken.

Hiermee worden betere kansen gecreëerd voor deze kinderen in de toekomst. Macheo doet dit in 20 overheids basisscholen en richt zich daarbij in samenwerking met de Keniaanse overheid, op de meest kwetsbare kinderen in de Keniaanse maatschappij. Een kindvriendelijke omgeving op school blijft vaak een uitdaging.

Het tekort aan bureaus (vandaar het deskproject dat Run for Rio dit voorjaar heeft ondersteund), klaslokalen en toiletblokken is vaak ontmoedigend. In de Kianjau Primary School is de situatie schrijnend en beneden de maat. Vooral is daar een groot tekort aan toiletten, maar ook is de situatie verre van hygiënisch. Deze school ligt midden in de sloppenwijk Kiandutu. Er zijn grote uitdagingen voor de school, de leraren, de ouders en de overheid om de situatie te verbeteren. Er zijn door hen al diverse projecten gedaan. Nu gaan Macheo en Run for Rio in samenwerking met de Wilde Ganzen proberen het verschil te maken voor deze school door nieuwe toiletblokken te bouwen voor de ongeveer 1000 leerlingen van de school. Daarnaast start bij de bouw van de toiletten ook een project om de ouders, leraren en kinderen te trainen de toiletten goed te gebruiken en de hygiëne te verbeteren. Deze trainingen zullen worden gegeven door de 'Thika East District public Health Officer'. Daarbij zullen de betrokken ouders, leraren en kinderen worden aangemoedigd hun verworven kennis te delen met andere bewoners van hun leefgemeenschap.



Macheo heeft veel ervaring met een dergelijke benadering in het verleden. Op deze manier wordt beoogd ook voor de langere termijn verbeteringen te bewerkstelligen.

Run for Rio heeft al een aantal eenmalige en structurele acties op stapel staan om de benodigde fondsen te werven die de Wilde Ganzen dan met 50% gaat verhogen. Daarvoor is het belangrijk dat de gelden ten behoeve van dit project rechtstreeks naar de Wilde Ganzen gaan.

Behalve de acties in Nederland zullen in 2016 ook fondswervingen in Kenia zelf gaan plaatsvinden. De voorzitter van Run For Rio Leo Bellekom gaat samen met zijn gezin zijn vakantiereis naar Kenia en Tanzania combineren met het bezoeken van oude en nieuwe projecten ter plaatse. Zij zullen daar een aantal sponsoractiviteiten uitvoeren, zoals het beklimmen van de Kilimanjaro en een schoolsportdag.

Verder zijn er de reguliere activiteiten, zoals hardlopen, wandelen, fietsen, bridgen en klaverjassen, waar regelmatig melding van wordt gedaan in deze nieuwsbrief.

Meer informatie over de Stichting Macheo is te vinden op hun website [www.macheo.org](http://www.macheo.org)



## Activiteiten-contactpersonen

Fietsen:	Mw.B.Bellekom,	tel.070-5113036
Hardlopen:	Leo Bellekom,	tel.070-5179302
Wandelen:	Anne v.d.Zalm,	tel.070-5112284
Klaverjassen:	Annette v.d.Kooij,	tel.070-5110225
Bridge:	Mw.B.Bellekom,	tel.070-5113036

## Klaverjassen

**Donderdag 8 oktober 2015** was er wederom een klaverjasavond. Ook deze avond werd gehouden in Huize Willibrord. Er was een mooie opbrengst van 464 Euro

## Hardlopen

Datum:	Loop:	Afstanden in km:
01-11-2015	Mijdrecht	5 – 10 – 21
29-11-2015	Lisse	5 – 10 – 21
03-01-2016	Leiden	5 – 10 – 21

Informatie over het hardlopen en het verzamelen kunt u verkrijgen bij: Leo Bellekom, telefoon 070-5179302.

## Fietsen

Al vele jaren wordt er door een enthousiaste groep op de tweede zondag van de maand een fietstocht gereden. We verzamelen rond 9.30 uur bij toerbeurt bij één van de deelnemers thuis en drinken een kopje koffie. Daarna wordt er een fietstocht gereden van ongeveer 30 km. Onderweg houden we meestal een pauze om ergens wat te gebruiken. Rond 13.30 uur zijn we dan weer terug en wordt afgesloten met een hapje en een drankje op het startadres. De fietsgroep beheert gezamenlijk een spaarpot met gelden ten bate van de Run for Rio projecten. Heeft u zin om een keertje mee te fietsen? Belt u dan met mw. B. Bellekom, tel. 070-5113036.

## Wandelen

Run for Rio heeft al ruim twintig jaar een wandelclub. Elke derde zondag van de maand wordt er door een groep enthousiaste lopers gewandeld. We vertrekken om 8.00 uur 's morgens vanaf het adres van telkens een andere deelnemer. We lopen dan ongeveer 20 km. Onderweg wordt gepauzeerd en gezellig samen koffie gedronken. Bij terugkomst rond 12.30 uur lunchen we met elkaar op het startadres. Wilt u een keer meelopen? Neem dan contact op met Anne van der Zalm, tel. 070-5143474. Betrokkenheid bij het werk van Run for Rio kan op deze wijze via gezonde activiteiten verhoogd worden.

Deze nieuwsbrief is mede mogelijk gemaakt door:



**Marco Brederode**  
timmer- en onderhoudsbedrijf

**Marco Brederode**  
T. 06-51462428  
m.c.brederode@gmail.com  
Wassenaar

## Website

Voor een overzicht van alle activiteiten kunt u ook onze website bezoeken: [www.runforrio.com](http://www.runforrio.com). Daar vindt u het laatste nieuws over projecten en acties.

## De Redactie

Mail uw redactionele bijdrage naar: [info@graphicsquare.nl](mailto:info@graphicsquare.nl).  
Uiterlijke inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 01-12-2015

## Uw steun blijft nodig!

Onze projecten kunt u financieel steunen. Geldelijk kunt u bijdragen door giften, donaties, nalatenschap of schenking op INGBank NL21INGB0000193157 of Rabobank NL57RABO00368010724 t.n.v. Stichting Run for Rio te Wassenaar.

## Uw Giften aan Run for Rio, fiscaal aftrekbaar

Om de door Run for Rio gekozen toekomstige projecten financieel goed te kunnen begeleiden kan uw financiële ondersteuning niet gemist worden. Ook de fiscus kan hierbij een handje helpen. Er is per 1 januari 2014 een Actuele situatie rond Periodieke Giften of Schenkingen ontstaan. Per 1 januari 2014 kunt u een Periodieke Gift of Schenking op 2 manieren vastleggen, namelijk:

- bij de notaris (niet meer beslist noodzakelijk) of
- in een schriftelijke overeenkomst tussen u en de instelling of vereniging. In het geval van de Stichting Run for Rio geeft/schenkt u aan een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) – erkende instelling. Sinds 1 januari 2014 kunt u van de site van de Belastingdienst de zogenaamde formulieren “Periodieke gift in geld” downloaden. Voor de goede orde vermelden wij dat het voor een juiste procedure om 2 formulieren gaat:

- Overeenkomst periodieke gift in geld (exemplaar voor de schenker)
- Overeenkomst periodieke gift in geld (exemplaar voor de ontvanger)

Beide formulieren kunt u in uw computer grotendeels al invullen en vervolgens ten behoeve van te plaatsen handtekeningen uitprinten. De periodieke gift in geld is jaarlijks 5 jaar lang geheel fiscaal aftrekbaar, zonder hinder van de “normale giftendrempel”. Tot slot kunt u ons ook nog op andere manieren geldelijk ondersteunen en wel door (losse) giften, donaties en eventueel nalatenschap. In de gevallen van (losse) giften en donaties heeft uw ondersteuning te maken met een “giftendrempel”, afhankelijk van uw inkomen. Inlichtingen over dit alles kunt u telefonisch verkrijgen bij onze penningmeester (telefoon 070-5141602) of nazien op de site van de Belastingdienst. In geval u onze penningmeester benadert kan hij u (tevens) bovengenoemde formulieren “Periodieke gift in geld” eventueel ter hand stellen.



**Stefan Brederode**  
Schilderwerken

06 - 422 312 17