

## “Wij kregen een kans om te leren lezen en schrijven”

Het begon in 1989, toen drie van de huidige bestuursleden van de Stichting Run for Rio, besloten om de New York Marathon te lopen. Ze lieten zich sponsoren om een opvanghuis in Brazilië te bouwen. Die daad van moed en toewijding was het begin van iets groots. Inmiddels, 35 jaar later, heeft de Stichting, met de hulp van donateurs talloze projecten in Azië, Zuid-Amerika en Afrika gerealiseerd. In 2019 is de Stichting gestart met een prachtig project in Oeganda. Het bouwen van scholen! Door de vele giften en donaties is het de Stichting mogelijk gemaakt, de eerste drie fases van de bouw af te ronden. Voor komend jaar, zal er gestreefd worden naar uitbreiding van dit schoolproject (zie foto's verderop in de Nieuwsbrief). Dat Run for Rio, samen met uw hulp, voor heel veel kinderen betere kansen op een goede toekomst creëert, blijkt uit onderstaand stukje, dat ons onder ogen kwam.

*“Wij zijn Zuri en Hibo, weeskinderen in Oeganda. Zonder ouders en zonder toekomst, leefden wij en vele andere kinderen uit ons dorp in armoede en onzekerheid. In onze gedachten hoopten wij op 'n kans om te ontsnappen aan de situatie waarin wij ons bevonden. In 2019 gebeurde er iets bijzonders. Er werd een school gebouwd in ons dorp. Door de bouw van de school, waar wij zelf ook aan meegeholpen hebben door zand en stenen te dragen, wisten wij, dat het ons leven zou veranderen. Wij kregen een kans om te leren lezen en schrijven. Wij zijn zo dankbaar, dat wij deze kans hebben gekregen. Door uw inzet en medeleven met ons hier in Oeganda, hebben wij een goede toekomst, waarmee wij ook andere mensen in ons land kunnen helpen om ook hen een beter bestaan te geven.*

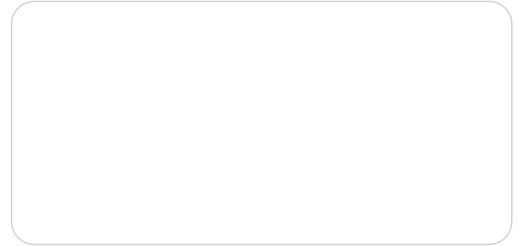
*Met een hart vol dankbaarheid, Zuri en Hibo”*

Dit jaar viert de Stichting Run for Rio haar 7e lustrum. Het bestuur heeft dit bijzondere jubileum gevierd met een fietstocht langs locaties waar zij door de jaren heen haar sporen heeft nagelaten. Dankzij activiteiten zoals de gezellige klaverjasavonden, waarvan binnenkort de 52e plaatsvindt, en sportieve evenementen zoals de eerder dit jaar georganiseerde Limes Estafetteloop, blijft zij nieuwe projecten realiseren en hoop geven aan kinderen in Oeganda.

Run for Rio gaat samen met u onvermoeid door met het verbeteren van levens. In de volgende nieuwsbrief (voorjaar 2025), zullen wij u meer vertellen en laten zien over onze nieuwe plannen voor uitbreiding van twee scholen in Oeganda. Wilt u ook bijdragen? Elke donatie, groot of klein, maakt een wereld van verschil voor de kinderen in Oeganda.

**U bent van harte uitgenodigd om op 12 januari 2025 vanaf 15.00 uur de nieuwjaarsbijeenkomst in de aula van de St. Jozefschool bij te wonen, om onder genot van een drankje en een hapje, bij te praten over de toekomstplannen van de Stichting. Samen kunnen we nog meer kinderen een kans op een betere toekomst geven. Wij wensen u prettige feestdagen toe.**

*Bestuur Stichting Run for Rio*



# Een dag uit het leven van de leerlingen op de **Blessed Land School**



*We lopen van huis langs de mooie entree van de school.*



*Of we hebben geslapen in één van de slaapzalen.*



*Bij de keuken (gebouw rechts op de foto) krijgen we 's ochtends een beker pap.*



**Stefan Brederode**  
Schilderwerken 06 - 422 312 17





We drinken er schoon water bij.



Wij beginnen vandaag met Engelse les.



De grote kinderen krijgen computerles.



Na de middagpauze gaan we sporten. De kleine kinderen doen spelletjes.



Einde schooljaar ruimen we met elkaar alles op.



4 trotse jongens die klaar zijn op de basisschool. Zij zijn Run for Rio en haar donateurs zeer dankbaar dat zij op de Blessed Land school hun opleiding mochten doen.

# Wij geven je de ruimte

Opslagunits | Werkunits | Containers

Verlengde Hoge Klei 46 | Wassenaar | 070 8200 199



OpslagHotel.nl

## Activiteiten-contactpersonen

Fietsen	Letty Olijslagers	070-5115816
Hardlopen	Leo Bellekom	06-43265500
Klaverjassen	Trudy Efdee	06-83627269



## Klaverjassen

**Woensdag 16 oktober** was er wederom een klaverjasavond. Deze avond werd gehouden in de kantine van voetbalvereniging Blauw Zwart. Het was een gezellige en heel geslaagde avond. Er waren 12 tafels en dus 48 deelnemers. De opbrengst van het kaarten en de loterij was bij elkaar € 770,-. Op woensdag 19 maart 2025 is de volgende klaverjasavond.

## Hardlopen

Iedere zondag gaan de hardlopers van Run for Rio op pad. Ze trainen dan een mooie afstand met koffie voor of achteraf. Informatie over het hardlopen en het verzamelen kunt u verkrijgen bij: Leo Bellekom, telefoon 06-43265500. De komende maanden staan de volgende wedstrijden op het programma:

datum	tijd	plaats	afstanden
05-01-25	11.00	Leiden	5-10-15
26-01-25	11.00	Uithoorn	5-10-16,1
09-03-25		CPC Den Haag	10
23-03-25	11.00	Voorschoten	5-10-16,1
06-04-25	11.00	Roelofarendsveen	5-10-21
27-04-25	11.00	Noordwijkerhout	5-10-21
25-05-25		Hoofddorp	5-10-21

## Fietsen

Al vele jaren wordt er door een enthousiaste groep op de tweede zondag van de maand een fietstocht gereden. We verzamelen rond 9.30 bij toerbeurt bij één van de deelnemers thuis en drinken een kopje koffie. Daarna wordt er een fietstocht gereden van ongeveer 30 km. Onderweg houden we meestal een pauze om ergens wat te gebruiken. Rond 13.30 uur zijn we dan weer terug en wordt afgesloten met een hapje en een drankje op het startadres. De fietsgroep beheert gezamenlijk een spaarpot met gelden ten bate van de Run for Rio projecten. Heeft u zin om een keertje mee te fietsen? Belt u dan met Letty Olijslagers.

## Website

Voor een overzicht van alle activiteiten kunt u ook onze website bezoeken: [www.runforrio.com](http://www.runforrio.com). Daar vindt u het laatste nieuws over projecten en acties.

## De Redactie

Mail uw redactionele bijdrage naar: [mnoordover@hotmail.com](mailto:mnoordover@hotmail.com)  
Uiterlijke inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 01-03-2025

## Nieuwsbrief digitaal? Ja, dat kan!

Het is mogelijk om de nieuwsbrief digitaal te ontvangen i.p.v. per post. Dit spaart een postzegel en papier. Informatie kunt u verkrijgen bij de secretaris, tel 06-83114497.

**Deze nieuwsbrief wordt mede mogelijk gemaakt door de 3 adverteerders in deze nieuwsbrief. Hartelijk dank!**

VERKOOP  
AANKOOP  
HUUR  
VERHUUR



**REMMERSWAAL**  
M A K E L A A R D I J

Kerkstraat 14 | 2242 HG Wassenaar  
T 070 512 16 70 | E [info@mremmerswaal.nl](mailto:info@mremmerswaal.nl)  
W [www.mremmerswaal.nl](http://www.mremmerswaal.nl)



**De acceptgiro bestaat niet meer. Maar u bent nog steeds nodig!** Alle banken zijn per 1 juni 2023 gestopt met de verwerking van de acceptgiro. Maar als u gewend bent via internetbankieren of QR-code te steunen, dan verandert er niets voor u. Kies hieronder de methode die u al gewend was. **Eenvoudig. Gemakkelijk.**



Op onderstaande strook leest u hoe u uw gift kunt doen. Deze strook kan niet door de bank verwerkt worden, **stuur deze dus niet op.**



## Mijn gift

### Internetbankieren



Open uw bank-app of log in bij uw bank. Gebruik onderstaande gegevens.

Naam ontvanger:

Stichting Run for Rio

IBAN:

N L 5 7 R A B O 0 3 6 8 0 1 0 7 2 4

Betalingsomschrijving:

Ik steun schoolprojecten Oeganda

### Mobiel doneren



1.

Scan de QR-code met de bank-app of camera op uw mobiele telefoon.

2.

De donatiepagina opent automatisch (of na een klik).

3.

Volg de instructies. U kunt het bedrag ook zelf aanpassen



**Hartelijk dank voor uw gift**